

## Hur gör kroppen för att röra sig?

### Hörsalen

Utforska kroppens samspel tillsammans med Technichus dansare. Med utgångspunkt i den egna kroppen leker vi med tyngdpunkt, balanssinne, känsel, syn och hörsel.

### Rörelse

**Antal:** 10 elever/grupp

**Tid:** 30 minuter

**Passar:** förskoleklass-åk 6

**Bra att veta:** Ha rörliga kläder, strumpor eller barfota

### Förberedande frågor:

Hur gör du för att svänga när du cyklar?

Hur håller man balansen?

### Tips på länkar

#### Balans och jämvikt - gungbrädan

<http://www.skolverket.se/skolutveckling/lorande/nt/grundskoleutbildning/fysik/arskurs1-3/balans-och-jamvikt-gungbradan-1.205540>

#### Ut med språket - lekar som stöder motorisk utveckling

<http://www.folkhalsan.fi/PageFiles/38532/Ut%20med%20spraket%20-%20webb-pdf.pdf>

